

# お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木悟  
■編集者:中原大輔 ■編集:広報委員会  
■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで  
TEL:048-423-0293

今年度も認知症への取り組みを強化していきます！

## 認知症サポーター養成講座を開催しました！

平成28年5月14日(土)にリハビリの家東浦和で認知症サポーター養成講座を開催しました。今年度も複数回開催する予定です。 **みんなで地域を支えましょう！**



## 仙台富沢病院で臨床実習をしてきました！

認知症への取り組みで著明な藤井昌彦東北大学医学部教授、佐々木英忠名誉教授による研修を青木会職員で受講して参りました。薬に頼らず、ケアで周辺症状を抑える「認知症情動療法」に取り組めます。



## 外来診療変更のお知らせ

青木中央クリニック

平成28年5月12日より、外来診療に変更がございます。

内科 木曜日 午前  
小林副院長

➡ 押切医師(糖尿病専門医)  
※午後は小林副院長が診療いたします。



押切医師

お問い合わせ先  
青木中央クリニック Tel:048-260-1211(代)

## 特定健康診査・人間ドック検診(中央のみ)が開始されました！

青木医院

実施期間:平成28年4月27日(水)  
～平成29年3月11日(土)まで

青木中央クリニック

実施期間:平成28年6月1日(水)  
～平成29年2月28日(火)まで

対象者、費用、内容、受診方法は各機関ホームページ等でご確認ください。



## ロコモータ研修開始！

平成28年4月より、リハビリの知識を備えた介護職

「**ロコモータ**(法人内資格)」を育成しています。

このことにより、ご利用者様・ご入居者様の自立支援を強化していきます！



※写真はイメージです。

## ベースボールスクール開校！

平成28年4月より、青木中央クリニック2Fリハビリテーション室を利用し、隔週1回の教室を開校しています。元プロ野球選手、理学療法士による指導で技術向上、ケガの予防に取り組めます。

**目指せプロ野球！**

お問い合わせ先 関  
TEL:048-260-1213



## 新入職員(常勤)のご紹介

新年度となり、青木会に新しい仲間が加わりました。

青木中央クリニック

浅子昂也、佐藤誠、萩台保之(理学療法士)、関口柗一郎(作業療法士)、石川莉乃(臨床検査技師)、高垣幸子(看護師)、坂入美歩(管理栄養士)、平工真由子(栄養士)、結城美和、只靖子(リハビリスタッフ)

訪問介護あおぞら中央

寺崎由利子(介護職)

訪問介護あおぞら元郷

石川千明(介護福祉士)

**よろしくお願いいたします！！**



リハビリテーション科 新入職員

# あおきだより Vol.5

2016.6月発行(隔月発行)

ホームページにて、バックナンバーの閲覧が可能になりました！



## 介護事業推進室



介護事業部 部長  
杉本秀幸

介護事業部では、老人ホーム4施設、訪問介護事業所2事業所、居宅介護支援事業所2事業所、および定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所1事業所を運営しております。

介護サービス事業においては、「2025年問題」(団塊の世代が2025年に一挙に75歳を迎える)への対応が最大の課題となっております。つまりは、その時に後期高齢者人口がピークになり、特にさいたま市、川口市においては日本でも一番増加すると考えられています。

青木会では、長年地域医療・介護サービスの提供を行ってまいりました。この2025年問題で、地域の皆様が不安にならないよう、更に地域医療・介護サービスを充実させ、安心して住みなれた地域で生活できるようサポートしてまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



居宅介護支援事業所

## あおぞら中央



あおぞら中央  
責任者 阿部太郎

あおぞら中央は、介護に関するコーディネートを行う、ケアマネジャーが在籍している事務所です。介護と聞くと、何をどのように進めたらよいか、不安になったり戸惑ってしまうことが多いかと思います。介護を受ける本人も、ご家族も、穏やかに豊かに過ごせるよう、包括的にご支援するのが私たちの仕事です。ぜひ、お気軽にご相談ください。



居宅介護支援事業所

## あおぞら元郷

居宅介護支援事業所あおぞら元郷です。当事業所にはケアマネジャーが3人在籍しております。

利用者様一人ひとりにあわせて、最適な介護サービスを提供できるように日々情報収集、共有に努めています。介護に関するご相談をいつでもお受けいたしておりますので、お気軽にお問合せ・ご相談ください。どんなに忙しくてもいつも笑顔でお受けいたします。

よろしくお願いいたします。

居宅介護支援事業所（「介護保険」に関する総合的な相談窓口）

# あおぞらをご紹介します！



## あおぞら中央

川口市柳崎3-6-25 ハイネスU101  
TEL:048-423-9726



## あおぞら元郷

川口市元郷5-24-8  
(リハビリの家 川口元郷併設)  
TEL:048-229-1272

### 介護保険サービスで何ができるの？

- ・介護の相談・ケアプラン作成（ケアマネジャーによる）
- ・自宅に訪問（ヘルパー、看護、入浴、リハビリ、定期巡回・随時対応型など）
- ・施設に通う（デイサービス、デイケアなど）
- ・訪問・通い・宿泊を組み合わせる（小規模多機能型居宅介護など）
- ・短期間の宿泊（ショートステイなど）
- ・施設等で生活（介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、グループホームなど）
- ・福祉用具を使う（介護ベッド、車いす、手すり、歩行器など）

### 介護保険サービスを利用するまで



#### ①要介護認定の申請

サービスを利用するには、要介護認定が必要となります。申請には介護保険被保険者証が必要です。



#### ②認定調査・主治医意見書

調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。主治医意見書は市区町村が主治医に依頼します。主治医がいない場合は、市区町村の指定医の診察が必要です。  
※申請者の意見書作成料の自己負担はありません。



#### ③審査判定

調査結果及び主治医意見の一部の項目はコンピューターに入力され、全国一律の判定方法で要介護度の判定が行われます（一次判定）。一次判定の結果と主治医意見書に基づき、介護認定審査会による要介護度の判定が行われます。（二次判定）



#### ④認定

市区町村は、判定結果に基づき要介護認定を行い、申請者に結果を通知します。申請から認定の通知までは原則30日以内に行います。認定は要支援1・2から要介護1～5までの7段階、および非該当に分かれています。



#### ⑤介護（介護予防）サービス計画書の作成

サービスを利用する場合は、サービス計画書（ケアプラン）の作成が必要となります。要支援の介護予防サービス計画書は地域包括支援センターに相談し、要介護の介護サービス計画書は県知事の指定を受けた居宅介護支援事業者（ケアプラン作成事業者）へ依頼します。



阿部 太郎  
ケアマネジャー  
趣味:登山  
猫と遊ぶこと  
穏やかに豊かに  
過ごせるよう、包括  
的にご支援いたしま  
す。

### あおぞら中央



長崎 源彦  
ケアマネジャー  
趣味:映画鑑賞  
格闘技観戦  
高齢者の安心・安  
全、介護保険制度  
存続のために、頑  
張ります。



竹下 ユミ  
ケアマネジャー  
趣味:音楽鑑賞  
利用者様の望ま  
れる生活に、負担が  
少なく、継続でき  
ることを目標に支援  
させていただきます。



花崎 裕子  
ケアマネジャー  
趣味:脳トレ 筋トレ  
支援が必要な状  
態になられても、そ  
の方らしく生活でき  
ますよう、努めさせ  
ていただきます。



石崎 さとみ  
ケアマネジャー  
趣味:買い物  
動物の世話(亀、  
犬、イモリ、インコ)  
日々、一所懸命が  
モットーです。



福井 信幸  
ケアマネジャー  
趣味:燻製作り  
コーヒー焙煎  
ご利用者様の立  
場に立ったケアプ  
ランを作成します。



江田 久美  
ケアマネジャー  
趣味:ガーデニング  
スポーツ観戦  
「人間性」「感性」  
を大事にしたいです。

### あおぞら元郷



---前 略---

人はよく「90歳になるあなたは療養中にもかかわらず、どうしてこのような本が書けるのですか」と言います。それは「私に書く意欲を与えてくださる人と場に恵まれているからです」と答える以外にありません。

---中 略---

いま一つは、執筆しやすい物理的、心理的な好環境の中で過ごしているということがあります。私はこの施設で日常生活には何一つ不自由のない日々を支えてくださっている多くの人たちにやさしい介護をいただいています。青木会が標榜している「リハビリに特化した施設」というポリシーの精神に徹して懸命にサポートしていただいておりますが、その誠実でまじめな一挙手一投足には瞠目するものがあります。無心に働くお姿を拝見して、私はそのまばゆいほど美しい献身に胸を熱くすることがしばしばです。それによって、年とともに萎えていく心に「老いて童心を忘れず」の思いを覚醒させられ、ペンを放せないエネルギーをいただいています。と書いてくださっています。私どもも入居者の皆さまがこうしたいと願っている日々のご生活をサポートするために、日ごろ研鑽に努力いたしております。

